

PRECISA DE FOCO?

Esta edição está QUASE
ESGOTADA. Garanta já o
seu lugar !



PRECISA DE FOCO para 2021?

- Para planejar e definir as suas prioridades - na área pessoal ou profissional?
- Para tomar aquelas decisões e ações necessárias que tem estado a adiar?
- Para finalmente executar o que se propõe?
- Precisa de voltar a sentir confiança ?
- Sente que se distrai e dispersa com facilidade?
- Para aumentar a sua produtividade ?
- Precisa expandir alguma área da sua vida?
- Tem dificuldade em dizer não às solicitações externas?

BENEFÍCIOS

- Vai trabalhar o foco individual com recurso a um dos métodos mais eficazes para e na mudança
- Potencia os seus resultados individuais através da partilha coletiva e apoio do grupo
- Usufri de um acompanhamento profissional e ético
- Obtenção de ferramentas práticas de desenvolvimento
- Expansão da visão e mudanças de paradigmas
- Dispõe de um espaço seguro e confidencial
- Desenvolve competências e relações interpessoais

COACHING EM GRUPO

GRUPO RESTRITO Janeiro 2021

- **Início 13.01.2021**
- **Término 03.03.2021**
- **Inscrições até 06.01.2021:**

nidiamariacosta@gmail.com

vanda@purecoaching.pt

Vagas: 4/5 participantes

- **3 sessões individuais 30 mns**
- **8 sessões em grupo**
- **2h30/sessão – online**
- **Grupo privado de whatsApp**
- **Investimento: 200€**

Calendarização

- **Quartas-feiras**
- **Portugal e Angola 18h às 20h30**
- **Brasil 14h às 16h30**
- **Moçambique 19h às 21h30**



Nidia Brito da Costa

nidiamariacosta@gmail.com



Nidia Brito da Costa, Licenciada em Direito pela UCP de Lisboa, pós graduada em direito administrativo, trabalhou 20 anos em multinacionais na área dos seguros, os últimos 13 como diretora do departamento de RC da Aig. Curso de coaching no Instituto Activision Coaching, especialização em coaching de grupos e equipas no programa de imersão em Coaching de grupos e equipas criado pela Coach MCC Dulce Soares. Dedicase à atividade de consultoria, coaching profissional em empresas e particulares e é formadora de Novas Constelações Familiares.

www.miradasistemica.com



Vanda Pinheiro Lopes

vanda@purecoaching.pt



Sou uma pessoa naturalmente alegre e entusiasmada. Aquilo que me move é fazer a diferença no mundo tocando todos aqueles com quem caminho. A minha missão profissional é levar as ferramentas de Coaching a todas as pessoas. Formei-me na área das Ciências Sociais e tenho mais de 10 anos de experiência nas áreas da educação e social. Sou PCC coach certificada pela ICF em indivíduos, equipas e organizações.

Especializei-me em coaching vocacional e trabalho com jovens e adultos em fase de transição académica e/ou profissional.

www.purecoaching.pt